

TECHNOLOGIE
THUIS · NU!



MOBILITY & COPD WONING



Wat zij willen is zelfstandig wonen en zich prettig en veilig voelen. Ze zijn – met een beetje hulp – verder prima in staat zichzelf te redden.

WAAROM EEN MOBILITY & COPD WONING?

De ambitie van de overheid is dat er eind 2015 460.000 meer nultredenwoningen zijn dan in 2006. Dus geen trappen en geen of zeer lage drempels. 116.000 van deze woningen moeten ook geschikt zijn voor mensen die zorg aan huis nodig hebben. Meer zelfredzaamheid is goed, maar dat vraagt om extra voorzieningen. Technologie Thuis Nu! zorgt dat deze voorzieningen er komen.

TECHNOLOGIE
THUIS · NU!



De woningen van Technologie Thuis Nu! vormen een unieke combinatie van bewezen technologie en maatwerkoplossingen voor ouderen en mensen met een beperking.

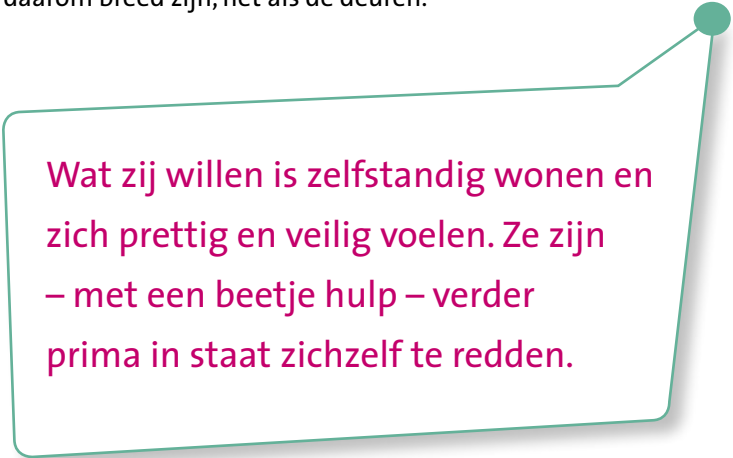
DE AMBITIE VAN TECHNOLOGIE THUIS NU!

Er zijn genoeg mensen die met een beetje zorg aan huis zelfstandig kunnen blijven wonen. Scheelt enorm in de zorgkosten. In de visie van Technologie Thuis Nu! is het zaak om bestaande woningen zo aan te passen – of nieuwe woningen zo te bouwen – dat mensen veel langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De woningen van Technologie Thuis Nu! vormen een unieke combinatie van bewezen technologie, domotica en maatwerkoplossingen voor ouderen en mensen met een beperking. Ontworpen in nauwe samenwerking tussen zorgprofessionals en de technische installatiebranche. De Mobility & COPD woning is zelfs geschikt voor twee mensen met geheel uiteenlopende behoeften.

MOBILITY & COPD: VOOR WIE?

Jacob (16) is beperkt mobiel. Hij heeft een ongeluk gehad en zit zijn verdere leven vast aan een rolstoel. Zijn moeder Jannie (48) heeft COPD, een chronische aandoening van de longen. Wat zij willen is zelfstandig wonen en zich prettig en veilig voelen. Ze zijn – met een beetje hulp – verder prima in staat zichzelf te redden.

De ziekte van Jannie stelt nogal wat eisen aan de woning. Deze moet stofvrij zijn en de ventilatie moet helemaal op haar worden aangepast. De vloerbedekking moet hard zijn. Dat is ook heel goed te verenigen met de behoeften van Jacob. Hij wil zich gemakkelijk kunnen bewegen door het huis. De gangen moeten daarom breed zijn, net als de deuren.



Wat zij willen is zelfstandig wonen en zich prettig en veilig voelen. Ze zijn – met een beetje hulp – verder prima in staat zichzelf te redden.

DE WONING

We kunnen de Mobility & COPD woning zo groot maken als we willen, maar deze woningen zijn ook nodig in de sociale huursector. Ook woningen van 90 m² moeten dus geschikt kunnen zijn voor mensen met een mobiliteitsbeperking. Omdat Jacob de meeste tijd in een rolstoel doorbrengt zijn de gangen extra breed en zijn er brede schuifdeuren geplaatst. Zo blijft hij maximaal mobiel. Een van buiten bereikbare berging – waar zich ook de wasmachine, de droger met afvoer en de verwarming bevinden – stelt Jacob in staat gemakkelijk te parkeren en over te stappen in zijn binnenrolstoel. Via een elektrisch bediende schuifdeur komt hij in de gang. Alles in huis is gelijkvloers, dus Jacob kan overal komen.

Mensen met COPD hebben veel last van de luchtjes uit de keuken, maar voor Jacob is een open keuken weer handiger. Afhankelijk van wie het vaakst kookt moet dus worden besloten wat het wordt. Mensen kunnen bijvoorbeeld ook kiezen voor een dampscherm dat de meeste kookdampen weghoudt uit de woonkamer. Een verstelbaar aanrecht is weliswaar duur, maar misschien wel aan te raden als ieder van

lees verder

vervolg

hen regelmatig kookt. Omdat er onder het aanrecht geen kastjes zijn aangebracht kan ook Jacob overal bij. Ook aan de veiligheid is gedacht. Er hangt een brandmelder in de keuken. Zodra het alarm afgaat slaat de kookplaat automatisch af en gaat het licht aan. Ze koken op een inductiefornuis. Een gasfornuis is veel te gevaarlijk in verband met de zuurstoffles van Jannie. De ruimte in huis is beperkt, maar de badkamer is ruim opgezet vanwege Jacob. Op strategische plekken zijn verplaatsbare en demontabele beugels aangebracht, er is een spoel-föhnsysteem voor de persoonlijke hygiëne en de vloertegels zijn slipvast. Mocht het ooit nodig zijn, dan kan eenvoudig een zitje worden gemonteerd. In de badkamer gebeuren ook de meeste ongelukken. Daarom is hier een camerasysteem aangebracht dat inschakelt als het alarm afgaat. Een veilig idee. De wanden

In de badkamer gebeuren ook de meeste ongelukken. Daarom is hier een camera-systeem aangebracht dat inschakelt als het alarm afgaat. Een veilig idee.

zijn helemaal tot aan het plafond betegeld om Jannie te ontzien. Met het oog op de toekomst is de douchekop niet boven maar naast de kraan geplaatst. Zo blijft de toekomstige zorgverlener droog als Jacob wordt geholpen bij het douchen. In verband met de privacy van Jacob is er een apart gastentoilet.

Vanwege de beperkte ruimte is het bed in Jacobs kamer slechts aan een kant bereikbaar. Wel is er een tillift aangebracht. Verder is er veel aandacht besteed aan het klimaat in huis. Mensen kunnen kiezen voor een automatisch ventilatiesysteem dat ook zelf in te stellen is. Dit meet voortdurend hoeveel CO₂ in de lucht zit. De woning heeft vloerverwarming. Radiatoren zorgen immers voor stofcirculatie. De warmtepomp levert voldoende warmte en koeling. Er is dus geen gasleiding nodig en de stookkosten zijn lekker laag. In de Mobility & COPD woning is eigenlijk alles mogelijk. Want alles bij Technologie Thuis Nu! is maatwerk.

TECHNOLOGIE THUIS · NU!



Technologie Thuis Nu! is een project van het Opleidings- en ontwikkelingsfonds voor het Technisch InstallatieBedrijf (OTIB). TTN heeft een grote ambitie: concrete oplossingen bieden op het gebied van wonen en zorg. TTN koppelt de behoeften van ouderen en mensen met een beperking aan bewezen technologie die mensen in staat stelt langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Op een manier die zowel comfortabel als veilig is.

Dit unieke project is opgezet als samenwerkingsverband van OTIB, UNETO-VNI, de Stichting Innovatie Alliantie, het Lectoraat Vraaggestuurde Zorg van de Hogeschool Utrecht en de Taskforce Innovatie Regio Utrecht. Inmiddels is het project door OTIB verder ontwikkeld. Het resultaat van onze inspanningen? Een miniwoonwijk met vier levenslooptgeschikte woningen: Comfort & Safety en Low Vision, Mobility & COPD, Renovatie en Dementie. In deze woningen laat Technologie Thuis Nu! zien dat we met slimme, bewezen technologie op maat een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de zorgvraag van morgen. Alle kennis die binnen het project wordt opgedaan, wordt tevens via een database – conform TNO-model – beschikbaar gesteld.

De miniwoonwijk is gevestigd in Woerden en is dagelijks op afspraak te bezoeken. Overheden, zorgverleners, brancheorganisaties, verzekeraars, woningcorporaties, installateurs, studenten en toekomstige bewoners. Iedereen is welkom om te komen kijken. Wilt u een afspraak maken voor een bezoek aan de modelwoningen of meer informatie over het programma neem dan contact op met het Loket van Technologie Thuis Nu!, telefoonnummer 0348 437 380. Het bezoekadres is Korenmolenlaan 4, 3447 GG Woerden. Meer informatie op www.technologiethuis.nu