

TECHNOLOGIE  
THUIS · NU!



# DEMENTIE- WONING

“Met relatief eenvoudige  
aanpassingen aan  
de woning kunnen  
mensen met begin-  
nende dementie  
nog heel goed thuis  
blijven wonen.”




# WAAROM EEN DEMENTIE WONING?

In 2050 is het aantal mensen met dementie verdubbeld. Er wonen dan 500.000 mensen met dementie in Nederland en die kunnen niet allemaal naar een verpleeg- of verzorgings-  
tehuis. Met relatief eenvoudige aanpassingen aan de woning kunnen mensen met beginnende dementie nog heel goed thuis blijven wonen. En dat is precies waar Technologie Thuis Nu! voor bedoeld is.

TECHNOLOGIE  
THUIS · NU!





Ieder jaar dat iemand met  
beginnende dementie thuis  
blijft wonen scheelt 16.000 euro  
aan zorgkosten.

# DE AMBITIE VAN TECHNOLOGIE THUIS NU!

Ieder jaar dat iemand met beginnende dementie thuis blijft wonen scheelt 16.000 euro aan zorgkosten. De oplossingen van Technologie Thuis Nu! zorgen dat deze mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De woningen van Technologie Thuis Nu! vormen een unieke combinatie van bewezen technologie, domotica en maatwerkoplossingen voor ouderen en mensen met een beperking. Ontworpen in nauwe samenwerking tussen zorgprofessionals, Alzheimer Nederland en de technische installatiebranche. De Dementiewoning is een maatwerkoplossing voor mensen van wie de wereld plotseling is veranderd: mensen met dementie.


# DEMENTIE: VOOR WIE?

Bij Henk (63) is beginnende dementie geconstateerd.

De prognose is dat hij binnen zes tot acht jaar naar een verpleegtehuis moet. Tot die tijd wil zijn vrouw Nicolien (58) heel graag thuis voor hem blijven zorgen. De dokter heeft gezegd dat het voor mensen met dementie heel belangrijk is om zo lang mogelijk in de eigen omgeving te blijven wonen.

De woning moet dan wel worden aangepast.

Voor mensen met dementie zijn regelmaat, comfort, structuur en herkenbaarheid heel belangrijk. Een mobiele telefoon herkennen ze misschien niet meer, maar een vaste telefoon met een draaischijf wel. Verkeerd licht kan leiden tot stemmingswisseling en zelfs agressie, maar met een goed lichtplan – 1000 lux tussen 9.00 en 18.00 uur zorgt dat de patiënt beter slaapt – kom je een heel eind. Licht heeft een sterk therapeutische werking.



“De dokter heeft gezegd dat het voor mensen met dementie heel belangrijk is om zo lang mogelijk in de eigen omgeving te blijven wonen.”

# DE WONING

De woning van Henk en Nicolien is op maximale veiligheid ingesteld. De kapstok is weggemoffeld zodat Henk niet spontaan zijn jas pakt en de deur uitwandelt. Gebeurt dat toch en is Nicolien niet thuis, dan gaat er een alarm over bij de zorgaanbieder en verschijnt Henk op een videoscherm in de meldkamer. In geval van nood kan de zorgaanbieder het huis in dankzij een elektronische code. In de keuken is het gasfornuis vervangen door een inductiefornuis dat automatisch afslaat als er een brandalarm is (overal hangen rookmelders). De messen liggen achter slot en grendel, net als bijvoorbeeld de belangrijke papieren en medicijnen. Om Henk niet in de war te brengen is er in het interieur zo min mogelijk veranderd. Wel is alles veiliger geworden, dus geen losse snoeren, maar wel beveiligde stopcontacten in een contrasterende kleur en aangepaste sloten op de badkamer en het toilet, zodat ze ook van buiten te openen zijn.

*lees verder*

vervolg

Henk heeft moeite om zich te oriënteren als het donker is. Daarom leidt een lichtroute hem naar het toilet. Omdat mensen met dementie vaker vallen zijn alle vloeren en trappen slipvast. Zorgen voor een demente partner is fysiek en psychisch heel zwaar. Daarom is het mogelijk om in de slaapkamer een tillift te laten installeren. Om hem niet in de war te brengen staan hier alleen nog maar slaapkamermeubelen. Aan de muur hangt net als in de keuken een notitiebord waarop hij kan lezen wat er die dag staat te gebeuren. Daarnaast hangt een foto van hem en Nicolien. De spiegel is weggehaald. Daar schrikken mensen met dementie vaak van, zeker als het al wat donkerder is. Veel oplossingen die het leven van iemand met dementie comfortabeler en veiliger maken liggen voor de hand. Geen technische snufjes die ze niet begrijpen, maar simpele, herkenbare oplossingen.

“Geen technische snufjes die bewoners niet begrijpen, maar simpele, herkenbare oplossingen.”

In de badkamer is een handdouche geïnstalleerd, zodat Henk zittend kan douchen. Water dat uit de douche naar beneden valt kan namelijk bedreigend overkomen. Met het oog op morgen zijn op verschillende plaatsen de voorbereidingen voor het aanbrengen van beugels gedaan. Het licht is zo dat Henk zich prettig voelt. Het bad heeft geen stop, want Henk vergeet nog wel eens de kraan dicht te draaien. De opgeruwde vloer geeft Nicolien de zekerheid dat hij niet zal uitglijden als ze er even niet bij kan zijn.

In de woonkamer is veel bij het oude gebleven. Alle kleine obstakels en snoeren op de vloer zijn verdwenen en er is voldoende rustgevend licht. De juiste kleuren op de wanden zorgen dat Henk zo min mogelijk wordt geprikkeld. De zicht- en looplijnen zijn zo ingericht dat hij redelijk gemakkelijk en absoluut veilig zijn weg kan vinden. Voor Henk is dit nog steeds het huis dat hij – soms – herkent. Dankzij Technologie Thuis Nu!

# TECHNOLOGIE THUIS · NU!



Technologie Thuis Nu! is een project van het Opleidings- en ontwikkelingsfonds voor het Technisch InstallatieBedrijf (OTIB). TTN heeft een grote ambitie: concrete oplossingen bieden op het gebied van wonen en zorg. TTN koppelt de behoeften van ouderen en mensen met een beperking aan bewezen technologie die mensen in staat stelt langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Op een manier die zowel comfortabel als veilig is.

Dit unieke project is opgezet als samenwerkingsverband van OTIB, UNETO-VNI, de Stichting Innovatie Alliantie, het Lectoraat Vraaggestuurde Zorg van de Hogeschool Utrecht en de Taskforce Innovatie Regio Utrecht. Inmiddels is het project door OTIB verder ontwikkeld. Het resultaat van onze inspanningen? Een miniwoonwijk met vier levenslooppeschikte woningen: Comfort & Safety en Low Vision, Mobility & COPD, Renovatie en Dementie. In deze woningen laat Technologie Thuis Nu! zien dat we met slimme, bewezen technologie op maat een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de zorgvraag van morgen. Alle kennis die binnen het project wordt opgedaan, wordt tevens via een database – conform TNO-model – beschikbaar gesteld.

De miniwoonwijk is gevestigd in Woerden en is dagelijks op afspraak te bezoeken. Overheden, zorgverleners, brancheorganisaties, verzekeraars, woningcorporaties, installateurs, studenten en toekomstige bewoners. Iedereen is welkom om te komen kijken. Wilt u een afspraak maken voor een bezoek aan de modelwoningen of meer informatie over het programma neem dan contact op met het Loket van Technologie Thuis Nu!, telefoonnummer 0348 437 380. Het bezoekadres is Korenmolenlaan 4, 3447 GG Woerden. Meer informatie op [www.technologiethuis.nu](http://www.technologiethuis.nu)